

# Atelier CUISINE

Bénédicte

Contact: [coordination@espacedulien.be](mailto:coordination@espacedulien.be)

## Vous souhaitez :

Toute personne qui aime la cuisine ou qui souhaite l'appivoiser. Partages et convivialité autour de gestes simples aussi importants que les épices. Esprit d'équipe et entraide sont au menu du jour.

## Avec qui ?

Bénédicte aime partager avec vous son enthousiasme, ses trucs et astuces.

## Comment ?

Selon les saisons et souhaits, on cogite, mitonne, déguste sur place nos préparations. Toutes les idées sont bienvenues : la création est aussi de mise.

## Quand ?

**Deux lundis/mois de 10h30 à 14h00** (cfr. site internet)

## Partager le repas de l'Atelier Cuisine :

Pour les personnes qui ne participent pas à l'atelier : possibilité le lundi midi (12h30) de partager le repas avec les participants (PAF : 5€/personne) ou de commander des repas à emporter (PAF : 7€/personne)