

# Atelier Groupe de Paroles

## « MIDI-PARLONS-Y »

Jocelyne, Didier et Françoise

Contact: [coordination@espacedulien.be](mailto:coordination@espacedulien.be)

### Vous souhaitez :

Partager vos réflexions, vos ressentis, vos expériences autour d'un thème proposé.

Créer du lien avec d'autres participants

Vous soutenir mutuellement dans un cadre bienveillant et respectueux.

### Avec qui ?

Jocelyne, Didier et Françoise

### Comment ?

Participez à cet atelier avec un groupe de maximum 10 personnes

### Quand ?

**Un mardi sur deux** (toutes les dates sont reprises sur le calendrier de notre site internet)